

# **Foglalkozási napló**

a 20\_\_\_ /20\_\_\_ . tanévre

Gyakorló kozmetikus

szakma gyakorlati oktatásához

OKJ száma: 52 815 02

A napló vezetéséért felelős: \_\_\_\_\_

A napló megnyitásának dátuma: \_\_\_\_\_

A napló lezárásának dátuma: \_\_\_\_\_











# FOGLALKOZÁSI NAPLÓ

## Gyakorló kozmetikus

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
<b>11488-12 Kozmetikai alpműveletek</b>						
<b>704</b>			<b>Gyakorló kozmetikus szakmai gyakorlat</b>			
144			<b>Masszázs</b>			
		8	A masszázis javallatai és ellenjavallatai.			
		8	A masszázis jelentősége életkorok , bőrtípusok szerint.			
		8	A masszázis környezetének kialakítása.			
		8	A masszázis anyagai: klasszikus és modern anyagok.			
		8	A helyes eszközök és anyagok kiválasztása.			
		8	A masszázis anyagai: klasszikus és modern anyagok.			
		8	A masszázis anyagai: klasszikus és modern anyagok.			
		8	A helyes kéz és kartartása masszázis alatt.			
		8	Az arc és dekoltázs izmainak és nyirokkeringésének gyakorlati ismerete.			
		8	A klasszikus iskolamasszázs fogásai.			
		8	Dekoltázs masszázis jelentősége			
		8	Alap-testmasszázs fogásai és anyagai			
		8	Masszázsfogások, kozmetikai masszázsfajták.			
		8	Masszázsfogások, kozmetikai masszázsfajták.			
		8	Az arc idegei, veleszületett és szerzett barázdák.			
		8	Az arc idegei, veleszületett és szerzett barázdák.			
		8	A helyes masszázsfogások megválasztása különböző keringési rendellenességek esetén.			
		8	A helyes masszázsfogások megválasztása különböző keringési rendellenességek esetén.			
<b>144</b>			<b>Szempilla-,szemöldök festés</b>			
		8	Szempillafestés; bőrpróba			
		8	A tartós szempillafestés előkészítése			
		8	A tartós szempillafestés menete, anyagai, eszközei.			
		8	A szempillafestékek színeinek kiválasztása.			
		8	Javallatai, ellenjavallatai.			
		8	A bőrvizes szemöblögetés jelentősége.			
		8	A pirosító felhelyezésének szabályai. A munkafolyamatok részleteinek külön-külön gyakorlása			
		8	A munkafolyamatok részleteinek külön-külön gyakorlása.A munkafolyamatok komplex gyakoroltatása.			
		8	A bőrvizes szemöblögetés jelentősége. A gyulladás és az allergia folyamata.			

## FOGLALKOZÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	Szemöldökfestés. A bőrpróba leolvasása.			
		8	Az klasszikus vagy az aktuális divatnak megfelelő szemöldök forma kiválasztása.			
		8	A tartós szemöldökfestés menete, anyagai, eszközei.			
		8	A festék színének helyes megválasztása.			
		8	Szemöldökfestés a kiválasztott szín és forma alapján			
		8	Javallatai, ellenjavallatai.			
		8	Az utókezelés jelentősége, anyagai, eszközei.			
		8	A munkafolyamatok komplex gyakoroltatása.			
		8	A munkafolyamatok komplex gyakoroltatása.			
/		128	<b>Szemöldök formázása</b>	/		
		8	Szőrnövesi rendellenességek kezelése a kozmetikában.			
		8	Arcformáknak megfelelő szemöldök kialakítása..			
		8	A szemöldök szedés szabályai: a kezdés, befejezés pontjai, ívek			
		8	A szemöldök szedés szabályai: a kezdés, befejezés pontjai, ívek			
		8	A kézi szerszám ( szemöldökcsipesz) helyes tartása.			
		8	Helyes technika alkalmazása: a bőr feszítése.			
		8	Helyes technika alkalmazása: a bőr feszítése.			
		8	Az ideális szemöldökforma kialakítása.			
		8	Az ideális szemöldökforma kialakítása.			
		8	Az ideális szemöldökforma kialakítása.			
		8	Az ideális szemöldökforma kialakítása.			
		8	Az ideális szemöldökforma kialakítása.			
		8	Az ideális szemöldökforma kialakítása.			
		8	Eszközfertőtlenítést végez megfelelő fertőtlenítőszerrel.			
		8	Eszközfertőtlenítést végez megfelelő fertőtlenítőszerrel.			
		8	Utókezelő használata.			
/		144	<b>Depilációs eljárások</b>	/		
		8	A szőr és szőrtüsző szerkezete.			
		8	Szőrszálak fajtái testtájanként.			
		8	Szőrnövesi rendellenességek fogalma, fajtái, jellemzésük.			
		8	A pubertás-, felnőtt-, és klimax kori szőrnövesi rendellenességek közötti különbségek.			
		8	Szőrnövesi rendellenességek kezelése a kozmetikában.			
		8	Javallatok, ellenjavallatok.			
		8	A szőrszál halványításán alapuló kozmetikai eljárások: szójkítés.			



## FOGLALKOZÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	A szőkítés anyagai és elkészítésük.			
		8	Diagnózist készít szőkítéshez.			
		8	Előkészít az ideiglenes szőrtelenítéshez, előkezelést végez.			
		8	A bajusz szőkítés menete, lemosásának pontos szabálya.			
		8	Utókezelés.			
		8	Depilációs eljárások a kozmetikában, részletesen a gyantázás.			
		8	A gyanták fajtái, kiválasztásának jelentősége.			
		8	A gyantázás menete, a feszítés jelentősége.			
		8	A cukorpaszta gyanta felhasználásának lehetőségei.			
		8	Szőrnövési rendellenességek kezelése a kozmetikában.			
		8	Szőrnövési rendellenességek kezelése a kozmetikában.			
		144	<b>Smink alapjai</b>			
		8	A színek fontossága a sminknél.			
		8	A hideg-meleg színek fajtái, keverésük arányai.			
		8	Az évszakok szerinti vendégtípusok.			
		8	Információkérés, diagnosztizálás, arcdiagnosztizálás.			
		8	Bőr előkészítése sminkkészítéshez, a kendőzés alaplépései, eszközei, anyagai.			
		8	Nappali smink készítése			
		8	Alapozók és korrektorok használata az arc hibáinak korrigálásában.			
		8	Szem és száj kiemelése.			
		8	A szájkontúr kialakításának gyakorlása.			
		8	A rúzs vagy szájfény felvitele az ajakra, fixálása.			
		8	A rúzs vagy szájfény felvitele az ajakra, fixálása.			
		8	Az alkalmi sminkek fajtái, készítésük menete.			
		8	Az alkalmi sminket befolyásoló tényezők			
		8	Alkalmi sminkekhez használt egyéb eszközök, anyagok alkalmazása			
		8	Tincses és soros műszempilla felhelyezése.			
		8	A 3D szempilla felhelyezésének technológiája.			
		8	A munkafolyamatok komplex gyakoroltatása.			
		8	A hibák felismerése és kijavítása.			