

# **Foglalkozási napló**

a 20\_\_\_ /20\_\_\_ . tanévre

**Kozmetikus**

szakma gyakorlati oktatásához

OKJ száma: 55 815 02

A napló vezetéséért felelős: \_\_\_\_\_

A napló megnyitásának dátuma: \_\_\_\_\_

A napló lezárásának dátuma: \_\_\_\_\_











# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
<b>11246-12 Bőrtípusok és rendellenességek</b>						
<b>448</b>			<b>Kozmetikus szakmai gyakorlat 1.</b>			
<b>99</b>			<b>Diagnosztikai gyakorlat</b>			
		8	Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kozmetikus szalonban:- telefonos etikett- szalon etikett.			
		8	Vendégtípusok, személyiségtípusok áttekintése. Információ kérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével.			
		8	Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) az eddig tanult ismeretek felhasználásával- kizáró okok a szolgáltatás elvégzésével kapcsolatban- alapbőrtípus meghatározása.			
		8	Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) az eddig tanult ismeretek felhasználásával- elváltozások (elemi elváltozások, különböző szövetzaporulatok a bőrön, fertőző elváltozások, állat élősködők okozta elváltozások stb.) - lanugoszálak, szőr vizsgálata, állapota, jellemzője stb.			
		8	Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) az eddig tanult ismeretek felhasználásával - lanugoszálak, szőr vizsgálata, állapota, jellemzője stb.			
		8	Helyes eszköz, és anyag kiválasztás. Diagnosztikai napló (munkanapló) vezetésének szabályai, elsősegélynyújtás, munkavédelem a gyakorlati műveletek során, személyes higiénia és az üzlet higiénijája.			
		8	A bőrtípusok és rendellenességek kezelésének különböző munkafolyamataihoz szükséges eszközök megismerése. A bőrtípusok és rendellenességek kezelésének különböző munkafolyamataihoz szükséges anyagok megismerésénálása.			
		8	Vendégfogadás, a vendég beöltöztetése a kezeléshez, a környezet előkészítése a zavartalan munkavégzéshez. Vendégkártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel, bőrpróba, allergia teszt, az elvégzett kezelések, otthonra adott termékek rögzítése.			
		8	Különböző bőrtípusok kozmetikai kezelésének ismervei, kezelési lépések.			
		8	Kozmetikus alpműveletek bemutatása a diagnosztikai ismeretek alkalmazásával. Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése képről.			
		8	Kozmetikus alpműveletek bemutatása a diagnosztikai ismeretek alkalmazásával. Elemi elváltozások felismerése képről.			
		8	Kozmetikus alpműveletek bemutatása a diagnosztikai ismeretek alkalmazásával. Szövetzaporulatok felismerése képről.			
		3	Kozmetikus alpműveletek bemutatása a diagnosztikai ismeretek alkalmazásával.			
<b>169</b>			<b>Bőrtípusok és kezelésük</b>			
		8	Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése élő modellen.			
		8	Elemi elváltozások felismerése élő modellen.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	Szövetszaporulatok felismerése élő modellen.			
		8	Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, pigment rendellenességek.			
		8	Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, pigment rendellenességek.			
		8	A kezelés céljának, alapelveinek, a műveletek optimális sorrendjének meghatározása.			
		8	A kezelés céljának, alapelveinek, a műveletek optimális sorrendjének meghatározása.			
		8	Normál bőrtípus kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Normál bőrtípus kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan			
		8	Normál bőrtípus kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Normál bőrtípus kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Normál bőrtípus kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Dehidratált bőrtípusok kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Dehidratált bőrtípusok kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Hiperhidratált bőrtípus kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Hiperhidratált bőrtípus kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Kombinált bőrtípusok kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan			
		8	Kombinált bőrtípusok kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Vendégek diagnosztizálása szóban és írásban, kezelési tervek kitöltése.			
		8	Vendégek diagnosztizálása szóban és írásban, kezelési tervek kitöltése.			
		8	Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszázs, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, nyugtató, összehúzó- és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan különböző bőrtípusokra.			
		1	Letisztítás, peelingezés, tonizálás, masszázs, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, nyugtató, összehúzó- és tápláló pakolások felhelyezése helyspecifikusan különböző bőrtípusokra.			
<b>180</b>			<b>Kozmetikai rendellenességek kezelése</b>			



# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	Szaruképzései rendellenességek fogalma, fajtái, felismerésük, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás a megelőzéssel, otthoni ápolással kapcsolatban.			
		8	Szaruképzései rendellenességek fogalma, fajtái, felismerésük, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás a megelőzéssel, otthoni ápolással kapcsolatban.			
		8	Pigment-rendellenességek fogalma, fajtái, felismerésük, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás a megelőzéssel, otthoni ápolással kapcsolatban.			
		8	Pigment-rendellenességek fogalma, fajtái, felismerésük, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás a megelőzéssel, otthoni ápolással kapcsolatban.			
		8	Hajjas fejbőr és hajsza-rendellenességek felismerése és tanácsadás velük kapcsolatban.			
		8	Verejtékrendellenességek fogalma, fajtái, felismerésük, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás a megelőzéssel, otthoni ápolással kapcsolatban.			
		8	Verejtékrendellenességek fogalma, fajtái, felismerésük, a kozmetikus által kezelhető rendellenességek kezelése, tanácsadás a megelőzéssel, otthoni ápolással kapcsolatban.			
		8	Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése, a kozmetikus által kezelhetők kezelése, tanácsadás.			
		8	Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése, a kozmetikus által kezelhetők kezelése, tanácsadás			
		8	Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése, a kozmetikus által kezelhetők kezelése, tanácsadás.			
		8	Aknék fogalma, fajtái, kozmetikus által kezelhető aknék kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra és életmódra vonatkozóan			
		8	Aknék fogalma, fajtái, kozmetikus által kezelhető aknék kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra és életmódra vonatkozóan.			
		8	Aknék fogalma, fajtái, kozmetikus által kezelhető aknék kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra és életmódra vonatkozóan.			
		8	Gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzése, kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzése, kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzése, kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Szederjességre hajlamos bőrök jellemzése, kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Szederjességre hajlamos bőrök jellemzése, kozmetikai kezelése, tanácsadás otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Kozmetikus által kezelhető bőrrendellenességek felismerése, kezelése, tanácsadás megelőzésre, otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Kozmetikus által kezelhető bőrrendellenességek felismerése, kezelése, tanácsadás megelőzésre, otthoni ápolásra vonatkozóan.			
		8	Kozmetikus által kezelhető bőrrendellenességek felismerése, kezelése, tanácsadás megelőzésre, otthoni ápolásra vonatkozóan.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	Évszakok kozmetikai problémáinak kezelése, tanácsadás.			
		4	Évszakok kozmetikai problémáinak kezelése, tanácsadás.			
<b>11247-12 Elektrokozmetikai készülékekkel végzett kezelések</b>						
		<b>224</b>	<b>Elektrokozmetika gyakorlat</b>			
		<b>14</b>	<b>Munka-, és balesetvédelem, bevezetés</b>			
		8	Munkavédelmi feladatok az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása során. Baleset-elhárítás, valamint balesetvédelem a gépek használata közben. Az érintésvédelem fogalma, jelentősége a gyakorlatban. Az elektrokozmetikai készülékek biztonságos, balesetmentes alkalmazásának szabályai. A biztonságos munkavégzés személyi és tárgyi feltételei. A készülékek alkalmazása közben lehetséges veszélyforrások ismerete. Elektrokozmetikai készülékekkel kapcsolatos magyar és Európai Unió előírások. Egyéni védőfelszerelések az elektrokozmetikai készülékek alkalmazása közben.			
		6	A kozmetikus és a vendég védelme. Elsősegélynyújtás elektromos áram okozta sérülés esetén. Elektrokozmetikai készülékekkel végzett kezelések dokumentálása: gépekkel kapcsolatos dokumentáció, vendégek kezelésével kapcsolatos dokumentáció. Direkt és indirekt elektrokozmetikai eljárások elkülönítése, a különböző módon működő gépek megkülönböztetése. Nyilatkozat készítése és alkalmazása a különleges és az elektrokozmetikai kezelésekre.			
		<b>140</b>	<b>Indirekt elektrokozmetikai készülékek</b>			
		8	Indirekt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái.			
		8	Frimator alkalmazása, vibrációs masszírozók alkalmazásának ismerete, indikációk és kontraindikációk.			
		8	Diagnosztikai készülékek működésének ismerete, legalább egy diagnosztikai berendezés alkalmazása.			
		8	Diagnosztikai készülékek működésének ismerete, legalább egy diagnosztikai berendezés alkalmazása.			
		8	Abrázíós készülékek működésének lényege, kozmetikai alkalmazásuk, mikrodermabrázió, vagy hidroabrázió alkalmazása, indikációk, kontraindikációk.			
		8	Abrázíós készülékek működésének lényege, kozmetikai alkalmazásuk, mikrodermabrázió, vagy hidroabrázió alkalmazása, indikációk, kontraindikációk.			
		8	Indirekt epilálás: fototerápiával történő epilálás, fototermolízis, a kezelés menete, javallatai, ellenjavallatai, utókezelés.			
		8	Indirekt epilálás: fototerápiával történő epilálás, fototermolízis, a kezelés menete, javallatai, ellenjavallatai, utókezelés.			
		8	Gyantamelegítők, paraffinmelegítők alkalmazása a kozmetikában.			
		8	Gőzölők, vaposonok alkalmazása a kozmetikában.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	Ultrahang gépek alkalmazása, működésük elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk.			
		8	Ultrahang gépek alkalmazása, működésük elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk.			
		8	Biopton és Active light lámpa alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában.			
		8	Biopton és Active light lámpa alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában.			
		8	Lézerfényvel működő gépek alkalmazása a kozmetikában (soft lézer, hideg lézer).			
		8	Egyéb fototerápiás gépek alkalmazása a kozmetikában: szolárium, sterilizáló boks, PUVA, IPL.			
		8	Infrasugarakkal működő elektrokozmetikai berendezések kozmetikai alkalmazása.			
		4	Szaunák működésének elvei, mélymeleg terápia kozmetikai alkalmazása.			
<b>70</b>		<b>Direkt elektrokozmetikai készülékek</b>				
		8	Direkt elektrokozmetikai készülékek jellemzői és fajtái.			
		8	Epiláló gépek működésének ismerete, direkt epiláló készülékek fajtái, működésének elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk. A direkt epilálás menete, pontos dokumentáció készítése a kezelésekről.			
		8	Iontoforézis kozmetikai alkalmazásának menete, működésének elvei, hatásai, indikációk, kontraindikációk. Alkalmazott elektródák, az elektródák szabályos felhelyezésének módja.			
		8	Iontoforézis során alkalmazható hatóanyagok, megfelelő polaritásuk kiválasztása, a hatóanyag bőrbejuttatásának akadályai és lehetőségei.			
		8	VIO működésének elve, indikációi, kontraindikációi, alkalmazása a kozmetikában.			
		8	Interferencia áram kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi. Az elektródák felhelyezésének szabályai interferenciás készülék alkalmazása során.			
		8	Interferencia áram kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi. Az elektródák felhelyezésének szabályai interferenciás készülék alkalmazása során.			
		8	Szelektív ingeráram jellemzői, kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi. Az elektródák felhelyezésének szabályai szelektív ingerárammal működő készülék alkalmazása során.			
		6	Szelektív ingeráram jellemzői, kozmetikai alkalmazásának módjai, indikációi, kontraindikációi. Az elektródák felhelyezésének szabályai szelektív ingerárammal működő készülék alkalmazása során.			
<b>11248-12 Speciális kozmetikai eljárások</b>						
<b>128</b>		<b>Kozmetikus szakmai gyakorlat 2.</b>				
<b>72</b>		<b>Arc-, és testkezelések</b>				

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	Regeneráló, hidratáló, ráncfeltöltő és kisimító kezelések arcon és testen, különleges pakolások alkalmazása, tanácsadás Szemkörnyék ápoló kezelések.			
		8	Nyak-dekoltázs speciális kezelések. Korszerű tartós szőrtelenítési eljárások. Kozmetikai hámlasztó kezelésekre vonatkozó tanácsadás.			
		8	Bőrhálványító kezelések, tanácsadás. Kozmetikai szépítő, frissítő, relaxáló masszázskok.			
		8	Kozmetikai szépítő, frissítő, relaxáló masszázskok. A bodywrapping (testtekerceslés) alkalmazása a kozmetikában, technológiája, kivitelezése.			
		8	Hatóanyag-bevitel segítése kézi masszázzsal, vagy gépi módszerekkel a testtekerceslés során. Testmasszázs, svédmasszázs, nyirokmasszázs alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában.			
		8	Arc- és testszépítő kúrák összeállítása, kivitelezése. Tanácsadás a helyes életmódra vonatkozóan. Tanácsadás arc és test házi ápolására.			
		8	Árkalkuláció készítése. Speciális kezelések férfiaknak.			
		8	Aromaterápiás kezelések. Különleges kezelések a kozmetikában: ayurvéda, sókezelés stb.			
		8	Különleges kezelések a kozmetikában: ayurvéda, sókezelés stb. Kéz és láb kozmetikai frissítő-, szépítő kezelése.			
<b>56</b>			<b>Speciális elektrokozmetikai kezelések</b>			
		8	Elektrokozmetikai kezelésekhöz szükséges előkészítési műveletek elvégzése. Relaxáló gépi masszázs, valamint hullámmasszázs alkalmazása a testkezelések során. Parafangó kezelés menete.			
		8	Oxigénterápiás, mágnes-terápiás kezelések ismerete. Tartós szőrtávolítás IPL készülék alkalmazásával, pontos dokumentáció készítése. Hideglézer készülékkel végzett arckezelés. Kryoterápia alkalmazásának lehetőségei a kozmetikában.			
		8	Rádiófrekvenciás készülék kozmetikai alkalmazásának fajtái, indikációi, kontraindikációi, a kezelések egymással való kombinálásának előnyei, életmód tanácsadás az elért kozmetikai hatások megtartása érdekében			
		8	Rádiófrekvenciás készülékek gyakorlati alkalmazása arcon és testen. Feszítés, fogyasztás, Fotorejuvenáció, ELOS technológia elméleti vonatkozásai.			
		8	Tű nélküli mezoterápia: mesosense működésének elméleti vonatkozásai. Face lifting eljárások a kozmetikában. Tartós smink készítéssel kapcsolatos tanácsadás.			
		8	Előkészületek a tartós smink elvégzéséhez: előrajzolás (szemöldökvonal, alsó és felső szemkontúr, szájkontúrrajzolása), a tetováló gép előkészítése, fertőtlenítése. Tartós smink elkészítése plasztikon géppel, különböző technikák alkalmazásával.			
		8	Tartós smink elkészítése plasztikon géppel, különböző technikák alkalmazásával. Tájékoztató, tanácsadás a kezelésekkal kapcsolatban.			