

# **Foglalkozási napló**

a 20\_\_\_ /20\_\_\_ . tanévre

Fodrász

szakma gyakorlati oktatásához

OKJ száma: 55 815 01

A napló vezetéséért felelős: \_\_\_\_\_

A napló megnyitásának dátuma: \_\_\_\_\_

A napló lezárásának dátuma: \_\_\_\_\_











# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Alíírás
Hét	Dátum	Óra				
<b>11242-12 Alaphajvágás</b>						
<b>352</b>			<b>Alaphajvágások gyakorlat</b>			
<b>19</b>			<b>Diagnosztizálás, előmunkálatok</b>			
		8	<p>Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a fodrász szalonban:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- telefonos etikett</li> <li>- szalon etikett</li> </ul> <p>Vendégtípusok, személyiségtípusok áttekintése.</p> <p>Baleset- és munkavédelmi ismeretek.</p> <p>Információ kérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével.</p> <p>Diagnosztizálás (arc- és hajas fejbőr) eddig tanult ismeretek felhasználásával.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kizáró okok a szolgáltatás elvégzésével kapcsolatban.</li> <li>- alap bőrtípus meghatározása,</li> <li>- elváltozások (elemi elváltozások, különböző növedékek a bőrön, fertőző elváltozások, fertőző – mikro és makroorganizmusok által okozott elváltozások)</li> <li>- haj-, szőr vizsgálata, állapota, jellemzője, stb.</li> </ul> <p>Munkatervezés (előmunkák, fő munkák, utómunkák).</p>			
		8	<p>Fertőtlenítés (bőr-, eszköz-, textíliák fertőtlenítése; fizikai és kémiai fertőtlenítési módok).</p> <p>Vendég betérítése a szolgáltatás elvégzéséhez szükséges módon.</p> <p>Helyes eszköz és anyag kiválasztás (A művelethez szükséges eszközök és anyagok kiválasztása, előkészítése: borotva, borotvatál, borotvaecset, fésűk, hajvágó ollók, nyakszirt kefe, textíliák, hajvágó csipeszek, vizező, hajszárító, lakk, olaj, stb.).</p> <p>A hajas fejbőr, haj táplálása, védelme.</p> <p>Vendégkártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel, bőrpróba, allergia teszt és eredménye, az elvégzett kezelések, otthonra adott termékek rögzítése.</p>			
		1	Helyes eszköz és anyag kiválasztás.			
<b>149</b>			<b>Férfi arcborotválás és klasszikus hajvágások</b>			
<b>27</b>			<b>Borotválás</b>			
		8	<p>A borotva részei.</p> <p>A borotva balesetmentes használata, borotvafogások elsajátítása.</p>			
		8	<p>A borotválás munkafolyamata:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Előkészítés, betérítés.</li> <li>- Helyes habképzés ecsettel.</li> <li>- Az arc borotválása a helyes borotva fogások alkalmazásával.</li> <li>- Szükség szerint ismételt habképzés.</li> <li>- Baleset-, és sérülésmentes munkavégzés (A hab borotváról való helyes letörlése.)</li> <li>- Bajuszmentes borotválás elvégzése.</li> <li>- Szőr és habmentes arc kialakítása.</li> <li>- A borotválás utáni arckezelés, arcszesz, hintőpor, stb.</li> <li>- A modell hajának megfésülése borotválás után.</li> </ul>			
		8	<p>A munkafolyamat komplex gyakoroltatása.</p> <p>A hibák felismerése és kijavítása.</p>			
		3	A borotválás vizsgaidőre való begyakoroltatása.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
<b>15</b>			<b>Szakáll és bajuszformázás</b>	/		
		8	Bajusz és szakállformák meghatározása a történelmi és divatkorok ismeretében. Bajusz formák kialakítása, ritkítása ollóval, borotvával. Szakáll formák kialakítása, ritkítása ollóval, borotvával, szakállvágóval.			
		7	Szakáll és bajusz formázása kefével és hajszárítóval. A kialakított formák rögzítése bajuszkötővel, pomádéval, stb. Szakáll, bajusz festése, színezése, szőkítése a színváltoztatás technológiai és szabályai szerint.			
<b>107</b>			<b>Férfi klasszikus hajvágás, szárítás</b>	/		
		8	A haj területi felosztása, vezetőpasszé, leválasztások irányai, kiemelési szögek, haj körvonala, hajvágási technológiák.			
		8	A haj területi felosztása, vezetőpasszé, leválasztások irányai, kiemelési szögek, haj körvonala, hajvágási technológiák.			
		8	Arcformák, fejformák, koponyaformák. Arcelemek, koponyaformák korrigálása.			
		8	Arcformák, fejformák, koponyaformák. Arcelemek, koponyaformák korrigálása.			
		8	A nyakfazon fajtái, a homlokfazon fajtái, az oldalfazon fajtái. Oldal- és nyakfazon tisztára borotválása.			
		8	Borotva hajvágás, a haj átborotválása. A férfi klasszikus hajvágás, szárítás munkafolyamata. - A haj vizezése vagy mosása.			
		8	A vizes haj fejtetőn történő hosszvágása. A kívánt mértékben - A null pont meghatározása - Stuccolással az átmenet kialakítása.			
		8	A tarkóhaj és a fejtetőhaj összekapcsolása. Az oldalhajak átmenetképzése.			
		8	Tiszta fülkontúrok kialakítása. Oldalfazonok kiborotválása.			
		8	A fejtető és oldalhajak átborotválása a szárítással ellentétes irányban. A klasszikus lekerekített kockaforma kialakítása a szűkítő hajszárítóval.			
		8	Választék kialakítása. Választék nélküli forma kialakítása.			
		8	Plasztikus - tincsmentes - forma fésülése. A frizura rögzítése.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		3	A férfi klasszikus vágás szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			



# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
<b>184</b>			<b>Női alaphajvágások és gyermekhajvágás</b>			
<b>162</b>			<b>Női alaphajvágások, szárítások</b>			
		8	A haj területi felosztása, vezetőpasszé, leválasztások irányai, kiemelési szögek, haj körvonala, hajvágási technikák. Arcformák, fejformák, koponyaformák.			
		8	Arcelemelek, koponyaformák korrigálása Frizuratervezés. A női alaphajvágások munkafolyamata - Hajmosás a haj, hajas fejbőrnek megfelelő készítménnyel.			
		8	A meghatározott alaphajvágási forma megtervezése. Az alaphajvágási formának megfelelő területi felosztás (Az anatómiai pontok és a geometriai ismeretek figyelembevételével). A vezető passzé meghatározása.			
		8	A hajvágás formájának megfelelően alakítja ki a haj külső vonalát - horizontális, előre hosszabbodó, hátra hosszabbodó, uniformizált, fentről lefelé hosszabbodó.			
		8	A hajvágás formájának megfelelően határozza meg a kiemelési szögeket- 0°, -22,5°, -45°, -67,5°, -90°, - vagy 90°-180°.			
		8	Folyamatos, ellentétes irányú ellenőrzéssel biztosítja a hajvágás precízségét Folyamatosan ellenőrzi a szimmetriát. A tükör szükséges használata az önellenőrzés során.			
		8	Hajszárító segítségével megszáritja a formát a kiemelési szögek és külső vonalak figyelembe vételével, a szükséges kefékkel.			
		8	Hajszárító segítségével megszáritja a formát a kiemelési szögek és külső vonalak figyelembe vételével, a szükséges kefékkel.			
		8	A kész formát átfésülve ellenőrzést végez, beállítja a modellt. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A női alaphajvágás - I., II., III. és IV. forma - szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A női alaphajvágás - I., II., III. és IV. forma - szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A női alaphajvágás - I., II., III. és IV. forma - szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A női alaphajvágás - I., II., III. és IV. forma - szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A női alaphajvágás - I., II., III. és IV. forma - szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		2	A női alaphajvágás - I., II., III. és IV. forma - szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
<b>22</b>			<b>Gyermek hajvágás, hajápolás</b>			
		8	<p>A haj területi felosztása, vezetőpasszé, leválasztások irányai, kiemelési szögek, haj körvonala, hajvágási technikák. Arcformák, fejformák, koponyaformák. Arcelemek, koponyaformák korrigálásaFrizuratervezés.</p> <p>A gyermek alaphajvágások munkafolyamata.</p> <p>A gyermek hajvágás elsősorban a frizura elkészítésének munkafolyamatában, fokozott balesetmentes munkavégzésben (nem hegyes végű, lekerekített olló használata), és az életkori sajátosságok figyelembe vételével történik.</p> <p>A gyermek életkori sajátosságait figyelembe véve kell a szolgáltatást elvégezni, a kívánt formát kiválasztani.</p>			
		8	<p>Javaslatok a gyermekhajvágás körülményeihez. Figyelem lekötő feladatvégzés. Játékosság, színes tárgyak, nem erőszakos műveletvégzés. Fokozott figyelem a hajkontúrok és arc vonalában. Vegyszeres műveletektől tartunk távol a gyermeket. Ne szakítsuk félbe a műveletet, folyamatosan végezzük a szolgáltatást. A gyermeknek legyen szabadságérzete a kiszolgálás közben. Dicsérjük a viselkedését, jutalmazzuk szóban, esetleg tárggya. IA komplex művelet gyakoroltatása.</p> <p>A hibák felismerése, kijavítása.</p>			
		6	<p>A komplex művelet gyakoroltatása.</p> <p>A hibák felismerése, kijavítása.</p>			
<b>11243-12 Frizurakészítés</b>						
<b>448</b>			<b>Frizurakészítés gyakorlat</b>			
<b>110</b>			<b>Férfi divathajvágás, szárítás</b>			
		8	<p>Férfi divatos hajvágás, szárítás. Információkérés. Diagnosztizálás. Munkatervezés. Eszközfertőtlenítés. Baleset- és munkavédelmi ismeretek.</p>			
		8	<p>Vendég betérítése a szolgáltatás elvégzéséhez szükséges módonHelyes eszközválasztás. (A művelethez szükséges eszközök előkészítése. Hajvágó fésűk, hajvágó ollók, ritkító-tapperollók, félpengés borotva, nyakszirt kefe, hajvágó kendő, hajvágó csipeszek, hajszárító, hajvágógép, lapos kefék, körkefék, vizező, hajfixálók, lakk, olaj, stb.).</p>			
		8	<p>Arcformák, fejformák, koponyaformák. Arcelemek, koponyaformák korrigálásaFrizuratervezés.</p>			
		8	<p>Az adott divatidőszak stílusjegyeinek ismerete, figyelembevétele a frizura tervezésénél.</p> <p>Az előre megtervezett hajszín elkészítése a forma hangsúlyozása érdekében.</p>			
		8	<p>A férfi divat hajvágás fontosabb szempontjai az oktatás során.</p> <p>A fejterületek tudatos leválasztásaival, anatómiai és geometriai pontjai meghatározásával alakítsa ki a hajvágást.</p>			
		8	<p>A különböző hajvágó ollók adta lehetőségeket- ritkító, tapper, stb. alkalmazása.</p> <p>A hajvágógép tudatos alkalmazása.</p>			
		8	<p>A fej területi elkülönítési lehetőségeinek - kapcsolat nélküli hajvágás - hangsúlyozása.</p> <p>Az asszimmetria adta lehetőségek, és formajegyek megjelenítése a frizurakészítés során. A munkavégzés folyamatos ellenőrzése.</p>			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	A kialakított forma hajszáritással történő hangsúlyozása. A divatidőszak szerint harmonizáló arcszórzetet kialakítása.			
		8	A hajvágás fokozása száraz hajvágási technológia segítségével. A divatidőszak formaváltoztató eszközeit- hajsímító, kreppelő stb. alkalmazása.			
		8	A stílus kiemelése és a frizura rögzítése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A komplex művelet gyakoroltatása. A hibák felismerése, kijavítása.			
		8	A férfi divatos hajvágás, száritás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		6	A férfi divatos hajvágás, száritás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
<b>236</b>			<b>Női divathajvágás, száritás</b>			
		8	Női divatos hajvágás, száritás. InformációkérésDiagnosztizálás. Munkatervezés. Eszkőfertőtlenítés. Baleset- és munkavédelmi ismeretek.			
		8	Vendég beterítése a szolgáltatás elvégzéséhez szükséges módonHelyes eszközválasztás. (A művelethez szükséges eszközök előkészítése. Hajvágó fésűk, hajvágó ollók, ritkító-tapperollók, félpengés borotva, nyakszirt kefe, hajvágó kendő, hajvágó csipeszek, hajszáritó, hajvágógép, lapos kefék, körkefék, vizező, hajfixálók, lakk, olaj, stb.).			
		8	Arcformák, fejformák, koponyaformák. Arcelemek, koponyaformák korrigálása. Frizuratervezés.			
		8	Az adott divatidőszak stílusjegyeinek ismerete, figyelembevétele a frizura tervezésénél. Az előre megtervezett hajszín elkészítése a forma hangsúlyozása érdekében.			
		8	A női divatos hajvágás fontosabb szempontjai az oktatás során. A fejterületek tudatos leválasztásaival, anatómiai és geometriai pontjai meghatározásával alakítsa ki a hajvágást. A vezetőpasszé helyének, hosszának, kiemelési szögeinek meghatározása. A vezetőpasszéhoz igazodó tudatos hajvágás.			
		8	A különböző hajvágó technológiák és technikák adta lehetőségeket alkalmazása. A fej területi elkülönítési lehetőségeinek - kapcsolat nélküli hajvágás - alkalmazása. Az asszimmetria adta lehetőségek alkalmazása a formajegyek kialakításában.			
		8	A különböző hajvágó technológiák és technikák adta lehetőségeket alkalmazása. A fej területi elkülönítési lehetőségeinek - kapcsolat nélküli hajvágás - alkalmazása. Az asszimmetria adta lehetőségek alkalmazása a formajegyek kialakításában.			
		8	A különböző hajvágó technológiák és technikák adta lehetőségeket alkalmazása. A fej területi elkülönítési lehetőségeinek - kapcsolat nélküli hajvágás - alkalmazása. Az asszimmetria adta lehetőségek alkalmazása a formajegyek kialakításában.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	A munkavégzés folyamatos ellenőrzése. A kialakított forma hangsúlyozása hajszárítással.			
		8	A száraz hajon történő hajvágás alkalmával bizonyítsa jártasságát a hajtömeg megváltoztatásában, a végső forma kialakításában.			
		8	A száraz hajon történő hajvágás alkalmával bizonyítsa jártasságát a hajtömeg megváltoztatásában, a végső forma kialakításában.			
		8	A száraz hajvágási technológia segítségével tökéletesítse a megjelenést. Használja ki a divatidőszak formaváltoztató eszközeit- hajsimító, kreppelő stb.			
		8	A száraz hajvágási technológia segítségével tökéletesítse a megjelenést. Használja ki a divatidőszak formaváltoztató eszközeit- hajsimító, kreppelő stb.			
		8	A száraz hajvágási technológia segítségével tökéletesítse a megjelenést. Használja ki a divatidőszak formaváltoztató eszközeit- hajsimító, kreppelő stb.			
		8	A száraz hajvágási technológia segítségével tökéletesítse a megjelenést. Használja ki a divatidőszak formaváltoztató eszközeit- hajsimító, kreppelő stb.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A stílus kiemelése finis termékek segítségével. A komplex művelet gyakoroltatása.			
		8	A hibák felismerése, kijavítása. A női divatos hajvágás, szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A hibák felismerése, kijavítása. A női divatos hajvágás, szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A hibák felismerése, kijavítása. A női divatos hajvágás, szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A hibák felismerése, kijavítása. A női divatos hajvágás, szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		8	A hibák felismerése, kijavítása. A női divatos hajvágás, szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			
		4	A hibák felismerése, kijavítása. A női divatos hajvágás, szárítás komplex művelet vizsgaidőre való gyakoroltatása.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
<b>102</b>			<b>Konty, alkalmi frizura készítése; hajmunka</b>			
<b>70</b>			<b>Konty, alkalmi frizura készítése:</b>			
		8	Információkérés. Diagnosztizálás. Munkatervezés. Eszközfertőtlenítés. Baleset- és munkavédelmi ismeretek. Vendég betérite a szolgáltatás elvégzéséhez szükséges módon. Helyes eszközválasztás. (A művelethez szükséges eszközök előkészítése. Hajvágó fésűk, hajvágó ollók, ritkító-tapperollók, félpengés borotva, nyakszirt kefe, hajvágó kendő, hajvágó csipeszek, hajszártító, hajvágógép, lapos kefék, körkefék, vizező, hajfixálók, lakk, olaj, stb.).			
		8	Arcformák, fejformák, koponyaformák. Arcelemek, koponyaformák korrigálása. Frizuratervezés. Az adott divatidőszak stílusjegyeinek ismerete, figyelembevétele a frizura tervezésénél. Az előre megtervezett hajsín elkészítése a forma hangsúlyozása érdekében. Az adott divatidőszak stílusjegyeinek ismerete, figyelembevétele a frizura tervezésénél. Az előre megtervezett hajsín elkészítése a forma hangsúlyozása érdekében.			
		8	Helyes eszközválasztás (bontó fésű - 7 ½ Matador -, stíl fésű, hajkefék, hajtűk, hajcsattok, hajbetétek, pótrészek, póttincsek, díszek, díszek hajból, hajrögzítők, hajsütő vasak, hajsímitók, krepellők, hajlakk, hajfény olaj, wax, zselé, stb.). A frizura stílus és formajegyeinek ismerete, meghatározása (konty, alkalmi, koktél, estélyi, extrém, stb.).			
		8	Az alkalmi frizura készítésének fontosabb szempontjai. A fésülés helyes és szükséges sorrendjének meghatározása. A fésülés során a kialakításhoz szükséges technikák, technológiák alkalmazása. A formajegyek hangsúlyos megjelenéséhez kiegészítők, póthaj, hajbetét, póttincsek, stb. felhasználása. Csatok, hajtűk, kontybetétek alkalmazása és tudatos beépítése a munkafolyamat során (feltűzés, eltűzés, díszek elhelyezése).			
		8	Hajlakk, hajfényolaj, stb. tudatos alkalmazása a frizura készítése során. A díszek tudatos tervezése, elkészítése, alkalmazása és használata a kiválasztott és megtervezett frizuraformajegyeinek megfelelően. A kész frizura rögzítése hajlakk, hajfény olaj, zselé, wax, stb. segítségével. Sodrással, fonással, szövással kialakított formajegyek tudatos beépítése a munkafolyamat során.			
		8	Tupírozás technikájának tudatos alkalmazása a munkafolyamat során. A feltűzött és szabadon lévő tincsek, hajszakaszok esztétikus és divatos megtervezése és elkészítése. A frizurakészítés során a szükséges simítók, hullámosítók, hajsütő vasak tudatos alkalmazása. A kész frizura rögzítése.			
		8	A komplex munkafolyamat gyakoroltatása. A hibák felismerése és kijavítása, korrigálása.			
		8	A konty, alkalmi, koktél, estélyi, extrém, stb. frizura művelet vizsgaidőre való begyakoroltatása.			
		6	A konty, alkalmi, koktél, estélyi, extrém, stb. frizura művelet vizsgaidőre való begyakoroltatása.			
<b>32</b>			<b>Hajmunka</b>			
		8	Baleset védelmi oktatás - eszközök helyes használata. Hajhosszabbítási technikák. Keratinos hőillesztés. Szilikonos mikrogyűrűzés. Hajfelvarrás tresszel tincsekkel. A vágott hajak tisztítása, tárolása. A vágott hajak vegyszeres kezelése-festése, dauerolása. A fej arányai, méretei a hajmunka folyamatában.			

# HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
		8	A tresszelés eszközei: tresszpad, gereben, kartács, cérnák, drótok, tűk, fogók, olló, stb. A tresszelés technológiája három szál esetében. Az "M" betű kialakítása, gyakoroltatása. A tressz tincs elkészítése, összevarrása.			
		8	A tressztincs fizikai formaváltoztatásai: vizes és száraz formaváltoztatások. A tressztincs frizurába fésülése, formai kialakítása. A knipfelés eszközei: fafej, hálósövet-vezetél, knipf tűk 00-7, gereben, kartács, stb.			
		8	A knipfelés munkafolyamata, gyakoroltatása. A knipfeléssel készített tincs frizurába fésülése.			