# **Foglalkozási napló**

a 20\_\_\_ /20\_\_\_. tanévre

**Közszolgálati ügyintéző**

**13. évfolyam**

szakma gyakorlati oktatásához

(OKJ száma: 54 345 01)

## A napló vezetéséért felelős: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A napló megnyitásának dátuma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A napló lezárásának dátuma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### Tanulók adatai és értékelése

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félévi érdemjegy | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### HALADÁSI NAPLÓ

| **Foglalkozás** | **Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma** | **Jelen van (fő)** | **Hiány-****zik****(fő)** | **Aláírás** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hét** | **Dátum** | **Óra** |
|  | **36** | **11553-16****Rendvédelmi szervek és alapfeladatok** |  |
|  | 36 | Rendvédelmi szervek és alapfeladatok gyakorlat |  |
|  | 18 | Általános szolgálati ismeretek |  |
|  |  | 8 | Alaki és öltözködési szabályok.Parancs és utasítás végrehajtási rendje, a rendfokozatok. |  |  |  |
|  |  | 8 | Parancs és utasítás végrehajtási rendje, a rendfokozatok. |  |  |  |
|  |  | 2 | A fegyverek tárolásával és kiadásával kapcsolatos gyakorlati ismeretek. |  |  |  |
|  | 10 | Tűzoltási alapismeretek |  |
|  |  | 6 | A láng jellemzése, szerkezete, tulajdonságai.A gázcsere fogalma, kialakulása, lefolyása.A különböző halmazállapotú anyagok égésének sajátosságai, jellemzése. |  |  |  |
|  |  | 4 | Tűzoltóanyagokra vonatkozó gyakorlati ismeretek.A tűzoltó készülékekkel kapcsolatos ismeretek. |  |  |  |
|  | 8 | Büntetés-végrehajtási alapismeretek |  |
|  |  | 4 | A börtön sajátos környezete, a börtön személyzete, a fogvatartotti hierarchia, informális háló. |  |  |  |
|  |  | 4 | A börtön sajátos környezete, a börtön személyzete, a fogvatartotti hierarchia, informális háló. |  |  |  |
|  | **342** | **11552-16****Önvédelem és intézkedéstaktika** |  |
|  | 126 | Önvédelem és intézkedéstaktika gyakorlat II. |  |
|  | 34 | Fizikai erőnlét fejlesztése II. |  |
|  |  | 4 | Az életkorhoz igazodó fizikai állóképesség fejlesztéséhez szükséges feltételek ismertetése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az egészséges életmód elvei, a rendszeres testedzés emberi szervezetre gyakorolt hatásai, valamint a rendszeres és egészséges táplálkozás szerepe a fizikai teljesítőképesség fokozásához. |  |  |  |
|  |  | 8 | Általános erősítő jellegű gimnasztika során saját testsúllyal és a társ testsúlyával végrehajtott gyakorlatok. |  |  |  |
|  |  | 8 | Felvilágosítás a sérülésveszélyről, a tiltó és biztonsági rendszabályok.A saját testsúllyal és társsal végrehajtandó feladatok. |  |  |  |
|  |  | 6 | Aerob gyakorlatok végrehajtása a rövid-, a közép- és a hosszútávfutások nagy ismétlésszámban. |  |  |  |
|  | 20 | Önvédelmi alapismeretek II |  |
|  |  | 2 | Az önvédelem, közelharc meghatározása, hivatalos rendészeti eljárásban való alkalmazásának lényege.Az önvédelemi-közelharc pszichológiájának és anatómiájának jellemzése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az emberi test sérülékeny és érzékeny pontjai.Önvédelmi alapismeretek: védekezés, támadás, fizikai törvényszerűségek ismeretének jelentősége az önvédelemben. |  |  |  |
|  |  | 8 | Állandó gyakorlatok. futás, esések és dobástechnikák, egyenes irányú ütés fejre és védése, egyenes irányú döfés és védése.Ütések, rúgások és azok védése, hárítása. |  |  |  |
|  |  | 2 | Állandó gyakorlatok. futás, esések és dobástechnikák, egyenes irányú ütés fejre és védése, egyenes irányú döfés és védése.Ütések, rúgások és azok védése, hárítása. |  |  |  |
|  | 36 | Önvédelmi fogások gyakorlása, rögzítése II*.* |  |
|  |  | 6 | Állandó gyakorlatok: bemelegítés, gurulások, esések, alapütések, alap rúgások. |  |  |  |
|  |  | 8 | Esés és dobástechnikák rögzítése, gyakorlása: gurulás előre, jobbra, balra, hátra, helyezkedés a talajon; csúsztatott esés jobbra, balra, hátra; zuhanás (esés) társon át jobbra, balra, hátra; csuklódobás; külső gáncsdobás; csípődobások; kitérések a támadási irányból; bot támadás és védései; egyenes irányú ütés fejre és védése, egyenes irányú döfés és védése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Önvédelmi elemek rögzítése, gyakorlása.  |  |  |  |
|  |  | 8 | Ütések, rúgások rögzítése, gyakorlása.Védések rögzítése, gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 6 | A testi kényszer alaptechnikái.Eszközös és eszköz nélküli támadások hárítása társsal. |  |  |  |
|  | 36 | Fegyvertechnikai és lövészeti alapismeretek |  |
|  |  | 2 | Légfegyverek megjelenése, helye a lőfegyverek körében, fajtái, működésük, szélpuskák jellemzése.A légfegyverek működési mechanizmusuk alapján történő csoportosítása.A légfegyverek kalibere, lövedék típusok. |  |  |  |
|  |  | 8 | Lövészeti alapismeretek.Célzás csapott célgömbbel.A lövés közben elkövethető célzási hibák; a célzást támogató légzéstechnika. |  |  |  |
|  |  | 8 | A pontos találat eléréshez alkalmazható módszerek. A pontos lövés feltételei; a lövés pontosságát befolyásoló tényezők. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az irányzék beállítás szerepe.A lőgyakorlaton elhangzó jellemző vezényszavak és utasítások.A fegyver ellenőrzése a lőgyakorlat befejezése után. |  |  |  |
|  |  | 8 | Lőgyakorlat végrehajtása, álló helyzetből légpuska céllapra és bukó célra. |  |  |  |
|  |  | 2 | Lőgyakorlat végrehajtása, álló helyzetből légpuska céllapra és bukó célra. |  |  |  |
|  | 108 | Önvédelem és intézkedéstaktika III. |  |
|  | 28 | Önvédelem és közelharc |  |
|  |  | 6 | Rendszeresen ismételt bemelegítő - bevezető gyakorlatok: futás, lazítás, nyújtás; gurulások, esések, alap ütések és alap rúgások. |  |  |  |
|  |  | 8 | Esés- és dobásgyakorlatok.Bot támadás és védése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Önvédelem: hajfogás, nyakfogás, csuklófogás.Ütések: egyenes ütések; köríves ütések.Védések: fej, test, altest védése. |  |  |  |
|  |  | 6 | Rúgások: rúgások térddel, térdre, lábszárra, gyomorra; egyenes ütés védése. |  |  |  |
|  | 24 | Önvédelem és közelharc fogások gyakorlása |  |
|  |  | 2 | Rendszeresen ismételt bemelegítő - bevezető gyakorlatok: futás, lazítás, nyújtás; gurulások, esések, alap ütések és alap rúgások. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanult esések és dobások gyakorlása, elmélyítése. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanult bot támadás-védések gyakorlása, elmélyítése. A tanult önvédelmi fogások gyakorlása, elmélyítése. |  |  |  |
|  |  | 6 | Ütések, védések, rúgások tanult fogásainak gyakorlása, elmélyítése. |  |  |  |
|  | 24 | Lövészeti alapismeretek - a kiskaliberű tűzfegyverek |  |
|  |  | 2 | A kiskaliberű tűzfegyverek fajtái, működésük.Az egylövetű kispuska fő részei, jellemző műszaki adatai, működése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az ismétlő rendszerű kispuska fő részei, jellemző műszaki adatai, működése.A félautomata rendszerű kiskaliberű tűzfegyverek fő részei, jellemző műszaki adatai, működésük. |  |  |  |
|  |  | 8 | Lövészeti alapismeretek.A lövés leadása; a pontos lövés leadását meghatározó feltételek, befolyásoló szubjektív és objektív tényezők. |  |  |  |
|  |  | 6 | A célzás, az irányzó berendezések, a célzás elemei.Tüzelési alapismeretek. A lőgyakorlat alaki követelményei, vezényszavak. |  |  |  |
|  | 32 | Az fizikai alkalmassági követelményekre felkészülés I. |  |
|  |  | 2 | A rendvédelmi szervek fizikai alkalmassági követelményei gyakorlatainak ismertetése. |  |  |  |
|  |  | 8 | A gyakorlatok szabályos végrehajtásának és a gyakorlatokra történő hatékony felkészülés módjának ismertetése (fekvőtámaszban végrehajtott karhajlítás-nyújtás, felülés, fekve nyomás). |  |  |  |
|  |  | 8 | A gyakorlatok szabályos végrehajtásának és a gyakorlatokra történő hatékony felkészülés módjának ismertetése (fekvőtámaszban végrehajtott karhajlítás-nyújtás, felülés, fekve nyomás). |  |  |  |
|  |  | 8 | Fekvőtámaszban végrehajtott karhajlítás-nyújtás.Felülés, fekve nyomás. |  |  |  |
|  |  | 6 | A feladatok végrehajtásához szükséges erőnlét fejlesztésére rávezető és erősítő gyakorlatok végrehajtása. |  |  |  |
|  | 108 | Önvédelem és intézkedéstaktika IV. |  |
|  | 17 | Testi kényszer alapjai |  |
|  |  | 2 | A testi kényszer jogszerű alkalmazása közben használt technikák.A helyzetfelismerés és a megfelelő technikák alkalmazásának összhangja. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az optimális távolság megállapítása.Az intézkedés alá vont személy fizikai felépítésének, állapotának és pszichikai állapotának felmérése.Az alkohol, kábítószer és valamilyen pszichotrop anyag hatása alatt álló személlyel szembeni intézkedés veszélyei és következményei. |  |  |  |
|  |  | 7 | Egyéb, testi kényszer alkalmazása során említést érdemlő tényező eszközös és eszköz nélküli támadás esetén.Légpuska lövészeti gyakorlat. |  |  |  |
|  | 25 | Személy- és vagyonőri intézkedések gyakorlása |  |
|  |  | 1 | A személy- és vagyonőr jogszabályokban meghatározott jogosultságainak szituációkban történő gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A közterületnek nem minősülő létesítmények őrzése során a területre belépő vagy az ott tartózkodó személlyel szembeni intézkedések (személyazonosság, belépés célja, jogosultság stb.).A területre belépő vagy onnan kilépő személlyel szembeni intézkedések (csomag, menet-, szállítási okmány, járművek és szállítmányok ellenőrzése). |  |  |  |
|  |  | 8 | A jogsértő személlyel szembeni intézkedés.A közbiztonságra különösen veszélyes eszközök ellenőrzése, tilalmuk.A meghatározott jogosultságok gyakorlása során az adott cél elérésére alkalmas eszközök közül a személyi szabadság, illetve a személyi jogok legkisebb korlátozásával járó eszközök helyes megválasztása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az ügyfél tájékoztatása az intézkedés indokáról, a felhatalmazásról és az intézkedés elleni panaszkezelés eljárásáról. |  |  |  |
|  | 30 | A fizikai alkalmassági követelményekre felkészülés II. |  |
|  |  | 8 | A rendvédelmi szervek fizikai alkalmassági követelményei gyakorlatainak ismertetése.A gyakorlatok szabályos végrehajtásának és a gyakorlatokra történő hatékony felkészülés módjának ismertetése. (Függés, helyből távolugrás, ingafutás, 2000 méteres futás.) |  |  |  |
|  |  | 8 | Hajlított karú függés.Helyből távolugrás.2000 méteres síkfutás. |  |  |  |
|  |  | 8 | A síkfutást, a hajlított karú függést, fekvőtámaszból történő karhajlítás-nyújtást, a felülést és az ingafutást időre kell teljesíteni, míg a helyből távolugrás és a fekve nyomás esetében a végrehajtott gyakorlatok mértéke a mérvadó. |  |  |  |
|  |  | 6 | A feladatok végrehajtásához szükséges erőnlét fejlesztésére rávezető és erősítő gyakorlatok végrehajtása. |  |  |  |
|  | 36 | A testi kényszer alaptechnikái |  |
|  |  | 2 | A testi kényszer alaptechnikái.Alapfogások: csukló feszítése kifelé, csukló feszítése befelé (nyújtott karú), csukló feszítése (oldal irányú letöréssel), könyök feszítése befelé, könyök feszítése kifelé, könyök feszítése (nyújtott karú), váll ízület feszítése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Elvezető fogások: nyújtott karú elvezető fogás, nyújtott karú elvezető fogás felső alkar kulccsal, mellső karbölcső, hátsó karbölcső, keresztkulcsos elvezető fogás. Az aktív és a passzív ellenállás megtörése: védekezések alkalmazásából végrehajtható elvezető fogások, vitális pontok és egyéb gyengítések alkalmazása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alapfogásokból történő szabadulások: azonos oldali kézzel történő csuklófogásból történő szabadulás, ellentétes oldali kézzel történő csuklófogásból történő szabadulás, ruhafogásból történő szabadulás. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alapfojtásokból történő szabadulások: hátsó fojtásból történő szabadulás, szemközti (két kézzel végrehajtott) fojtásból történő szabadulás. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az alaptechnikák végrehajtása közben folyamatos értékelés a helyzetek és a technikák váltásáról.A fogások váltásának folyamatos gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 2 | Az alaptechnikák végrehajtása közben folyamatos értékelés a helyzetek és a technikák váltásáról.A fogások váltásának folyamatos gyakorlása. |  |  |  |
|  | **46** | **11632-16****Közszolgálati ügyintéző alapfeladatok** |  |
|  | 46 | Közszolgálati ügyintézői gyakorlat |  |
|  | 27 | Szakmai kommunikációt fejlesztő gyakorlatok (a drámajáték és a szociodráma módszerei és fejlesztő „játékai” foglakozás segítségével) |  |
|  |  | 6 | A mindennapi kommunikáció és a rendvédelmi szervek kommunikációjának hasonlóságai és különbözőségei.A kommunikáció speciális szabályai.A rendvédelmi szervek csak intézkedéseikor felmerülő tipikus helyzetek, személyes reakciók, ezek elemzése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Konfliktuskezelés módszerei, azok alkalmazása.A kommunikációs zavarok felismerése és a leküzdésére szolgáló technikák alkalmazása.A non verbális és metakommunikációs jelzések értelmezése, azokra történő reagálás. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az előítéletes megnyilatkozások felismerése, kezelésükre a megszerzett ismeretek alkalmazása.Az antiszociális magatartásformák felismerése, kezelésükre az asszertív kommunikáció alkalmazása. |  |  |  |
|  |  | 5 | Stresszkezelési technikák megismerése és alkalmazása. |  |  |  |
|  | 19 | Feladatellátásához nélkülözhetetlen személyes, társas és szakmai kompetenciák fejlesztésére |  |
|  |  | 3 | Figyelemösszpontosítást fejlesztő gyakorlatok, a gyors reakció, a rögtönzés.Disputa: vita szervezése. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kapcsolatok mélyítése: a figyelmes hallgatás, a segítő beszélgetés.Az együttműködés – a kooperáció fejlesztését segítő gyakorlatok, a képesség fejlesztését segítő játékok.Az empátia és a türelem fejlesztése.A személyészlelés, a személyészlelési ítéletek pontosságának fejlesztése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az antiszociális magatartás észlelése.Komplex gyakorlat: adott szituáció (rendőri intézkedés) „mintha” megélése. |  |  |  |
|  | **160** | **Összefüggő szakmai gyakorlat****(nyári gyakorlat)** |  |
|  | 80 | Ügykezelői gyakorlat |  |
|  |  | 8 | Az ügykezelői gyakorlat célja: A 13. évfolyamon a Közszolgálati ügyintézői gyakorlat tantárgy tanulása során elsajátított, a közszolgálati szervek ügykezelési ismeretekhez kapcsolódó tudásanyag gyakorlása, elmélyítése.Ajánlás a szakmai gyakorlat megszervezésére, folyamatára. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók ügykezelési gyakorlata az iskolában egy szimulált ügykezelői-postázói helyiségben (irattár) vagy egy, a gyakorlat számára alkalmas közszolgálati szervnél kerüljön megszervezésre. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók ügykezelési gyakorlata az iskolában egy szimulált ügykezelői-postázói helyiségben (irattár) vagy egy, a gyakorlat számára alkalmas közszolgálati szervnél kerüljön megszervezésre. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók ügykezelési gyakorlata az iskolában egy szimulált ügykezelői-postázói helyiségben (irattár) vagy egy, a gyakorlat számára alkalmas közszolgálati szervnél kerüljön megszervezésre. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók ügykezelési gyakorlata az iskolában egy szimulált ügykezelői-postázói helyiségben (irattár) vagy egy, a gyakorlat számára alkalmas közszolgálati szervnél kerüljön megszervezésre. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók ügykezelési gyakorlata az iskolában egy szimulált ügykezelői-postázói helyiségben (irattár) vagy egy, a gyakorlat számára alkalmas közszolgálati szervnél kerüljön megszervezésre. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók ügykezelési gyakorlata az iskolában egy szimulált ügykezelői-postázói helyiségben (irattár) vagy egy, a gyakorlat számára alkalmas közszolgálati szervnél kerüljön megszervezésre. |  |  |  |
|  |  | 8 | Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelését. |  |  |  |
|  |  | 8 | A szakmai feladatok.Érkeztetés, iktatás, postázás, expediálás, irattárrendezés, iratselejtezés és egyéb, az ügykezelői munkakörrel összefüggő feladatok gyakorlása, iktató programok megismerése, használatának gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Érkeztetés, iktatás, postázás, expediálás, irattárrendezés, iratselejtezés és egyéb az ügykezelői munkakörrel összefüggő feladatok gyakorlása, iktató programok megismerése, használatának gyakorlása. |  |  |  |
|  | 80 | Kormányablak-ügyintéző gyakorlat |  |
|  |  | 8 | Ajánlás a szakmai gyakorlat megszervezésére, folyamatára.A tanulók a szakmai gyakorlatot kormányhivatali kormányablakban végzik.Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelését. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók a szakmai gyakorlatot kormányhivatali kormányablakban végzik.Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelését. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók a szakmai gyakorlatot kormányhivatali kormányablakban végzik.Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelését. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók a szakmai gyakorlatot kormányhivatali kormányablakban végzik.Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelését. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók a szakmai gyakorlatot kormányhivatali kormányablakban végzik.Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelését. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók a szakmai gyakorlatot kormányhivatali kormányablakban végzik.Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelését. |  |  |  |
|  |  | 8 | A tanulók a szakmai gyakorlatot kormányhivatali kormányablakban végzik.Javasolt a tanulóknak Foglalkozási naplót vezetni, és abba rögzíteni az elvégzendő feladatokat, és azok értékelésé |  |  |  |
|  |  | 8 | A szakmai feladatok.Kormányablakban asszisztensi feladatok ellátása. Kormányablak ügyintézők munkájának támogatása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Ügyekhez kapcsolódó adminisztrációs feladatok ellátása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kormányablakban használt speciális, az ügyek intézéséhez szükséges informatikai programok megismerése. |  |  |  |