# **Foglalkozási napló**

a 20\_\_\_ /20\_\_\_. tanévre

**Kozmetikus**

**13. évfolyam**

szakma gyakorlati oktatásához

(OKJ száma: 54 815 02)

## A napló vezetéséért felelős: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A napló megnyitásának dátuma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A napló lezárásának dátuma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### Tanulók adatai és értékelése

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félévi érdemjegy | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### HALADÁSI NAPLÓ

| **Foglalkozás** | **Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma** | **Jelen van (fő)** | **Hiány-****zik****(fő)** | **Aláírás** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hét** | **Dátum** | **Óra** |
|  | **666** | **11720-16****Kozmetikus szakmai gyakorlat** |  |
|  | 576 | Kozmetikus szakmai gyakorlat |  |
|  | 32 | Bevezetés a kozmetika világába |  |
|  |  | 8 | Munka- és balesetvédelem, munkaruha, védőfelszerelés, hulladékkezelés.Munkanapló vezetésének szabályai.Elsősegély-nyújtás, személyes higiénia és az üzlet higiéniája.Vendégtípusok, személyiségtípusok.Információkérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével. |  |  |  |
|  |  | 8 | Fertőtlenítés: eszköz-, helyiség-, felület-, bőr-, textíliák fertőtlenítése.A különböző munkafolyamatokhoz szükséges eszközök megismerése.Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kozmetikus szalonban: telefonos és szalon etikett, kommunikáció a kozmetikában, szituációs gyakorlatok különböző kommunikációs helyzetekre. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kozmetikus szalonban: telefonos és szalon etikett, kommunikáció a kozmetikában, szituációs gyakorlatok különböző kommunikációs helyzetekre.Vendégfogadás: a vendég beöltöztetése a kezeléshez, a környezet előkészítése a zavartalan munkavégzéshez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Etikai kódex a kozmetikában.A kozmetikus feladatai, hatásköre, kötöttség nélkül, kötöttséggel, szakmai tanfolyamok után végezhető feladatok.A hatáskör túllépés veszélyei. |  |  |  |
|  | 163 | Kendőzés, szemöldökigazítás |  |
|  |  | 8 | Színelméleti ismeretek gyakorlati alkalmazása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A bőr előkészítése smink-készítéshez. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kendőzés alaplépései, eszközei, anyagai, felhasználásuk helyes sorrendje. |  |  |  |
|  |  | 8 | Arctípusok: kerek, ovális, hosszúkás, szív, egyéb. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az arc alkati sajátosságai és korrigálásuk. |  |  |  |
|  |  | 8 | Évszakok szerinti vendégtípusok. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hideg és meleg színek fontossága, ezek keverésének helyes aránya. |  |  |  |
|  |  | 8 | Sötét és világos tónusok, fényes és matt színek optikai hatásának alkalmazása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alapozók és korrektorok használata az arc hibáinak korrigálásában. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szemek és száj állása, formája és ezek figyelembe vételével történő smink kialakítása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A szemöldök ívek fajtái, rajzolása különböző eszközökkel. |  |  |  |
|  |  | 8 | A szemöldök ívek fajtái, rajzolása különböző eszközökkel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szemöldökforma korrigálása smink-technikai eszközökkel. |  |  |  |
|  |  | 8 | A pirosítók fajtái, felhelyezésének szabályai és gyakorlati alkalmazásuk. |  |  |  |
|  |  | 8 | Nappali smink készítése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alkalmi sminkek fajtái, készítésük menete. |  |  |  |
|  |  | 8 | Tincses és soros műszempilla felhelyezése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az arcformához illő, ideális szemöldökforma kialakítása csipesszel, gyantával, vagy egyéb technikával. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az arcformához illő, ideális szemöldökforma kialakítása csipesszel, gyantával, vagy egyéb technikával. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szemöldökigazítás a már kialakított formának a megtartásával, a felesleges szálak eltávolításával. |  |  |  |
|  |  | 3 | Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz. |  |  |  |
|  | 108 | Szőrnövési rendellenességek kezelése |  |
|  |  | 5 | Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek elő- és utókezelése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemulzió stb. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemulzió stb. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemulzió stb. |  |  |  |
|  |  | 7 | Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz. |  |  |  |
|  | 108 | Masszázs, testmasszázs |  |
|  |  | 1 | A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kezelendő bőrfelület letisztítása, tonizálása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából. |  |  |  |
|  |  | 8 | A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alap-testmasszázs fogásai. |  |  |  |
|  |  | 8 | Egyéb masszázsfajták a kozmetikában. |  |  |  |
|  |  | 8 | Testmasszázs technikák: az iskolamasszázs fogások alkalmazása különböző testtájakon, a svédmasszázs alapjai. |  |  |  |
|  |  | 8 | Testmasszázs technikák: az iskolamasszázs fogások alkalmazása különböző testtájakon, a svédmasszázs alapjai. |  |  |  |
|  |  | 3 | Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz. |  |  |  |
|  | 88 | Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése |  |
|  |  | 5 | Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.), faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek. |  |  |  |
|  |  | 8 | Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.), faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek. |  |  |  |
|  |  | 8 | Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.), faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek. |  |  |  |
|  |  | 8 | Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.), faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek. |  |  |  |
|  |  | 8 | Név szerinti diagnosztizáló lap/vendégkártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Név szerinti diagnosztizáló lap/vendégkártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok. |  |  |  |
|  |  | 8 | Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) gyakorlása: az eddig tanult ismeretek felhasználásával; kizáró okok megállapítása a szolgáltatás szempontjából; alap-bőrtípus meghatározása; elváltozások kategóriába sorolása; lanugo szálak, a szőr vizsgálata, állapota, jellemzői; diagnosztikai lap kitöltésének gyakorlása stb. |  |  |  |
|  |  | 3 | Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) gyakorlása: az eddig tanult ismeretek felhasználásával; kizáró okok megállapítása a szolgáltatás szempontjából; alap-bőrtípus meghatározása; elváltozások kategóriába sorolása; lanugo szálak, a szőr vizsgálata, állapota, jellemzői; diagnosztikai lap kitöltésének gyakorlása stb. |  |  |  |
|  | 77 | Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok |  |
|  |  | 5 | Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési. |  |  |  |
|  |  | 8 | Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési. |  |  |  |
|  |  | 8 | Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési. |  |  |  |
|  |  | 8 | Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési. |  |  |  |
|  |  | 8 | Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Elemi elváltozások felismerése és ismerete. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szövetszaporulatok felismerése és ismerete. |  |  |  |
|  | 90 | Laboratóriumi gyakorlat tantárgy |  |
|  | 40 | Folyékony kozmetikumok |  |
|  |  | 8 | Laboratóriumi alapismeretek, munka- és balesetvédelem stb. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kozmetikában használatos oldatok készítése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Oldatok tulajdonságainak vizsgálata.Kémhatás, pH, pH mérés. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kozmetikai alapanyagok vizsgálata. |  |  |  |
|  |  | 8 | Folyékony kozmetikumok készítése: arcvizek, arcszeszek, rázókeverékek, zselék. |  |  |  |
|  | 26 | Kozmetikai emulziók |  |
|  |  | 8 | Emulziók készítése, vizsgálata.Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek. |  |  |  |
|  |  | 8 | Emulziók készítése, vizsgálata.Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek. |  |  |  |
|  |  | 8 | Emulziók készítése, vizsgálata.Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek. |  |  |  |
|  |  | 2 | Emulziók készítése, vizsgálata.Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek. |  |  |  |
|  | 24 | Pakolások, paszták |  |
|  |  | 6 | Szuszpenziók, paszták, pakolások, folyékony alapozók készítése, vizsgálata. |  |  |  |
|  |  | 8 | Porkeverékek készítése, vizsgálata.Krémek, pakolások, folyékony kozmetikumok készítése, vizsgálata, receptjeik megismerése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Receptfelismerés gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 2 | Organikus, natúr, bio kozmetikumok jellemzői, a rájuk vonatkozó szabályozások, minősítési szervezetek, előnyeik, hátrányaik. |  |  |  |
|  | **160** | **Összefüggő szakmai gyakorlat****(nyári gyakorlat)** |  |
|  | 35 | Nappali, délutáni és alkalmi sminkek készítése különböző technikákkal |  |
|  |  | 8 | A pirosítók fajtái, felhelyezésének szabályai és gyakorlati alkalmazásuk. |  |  |  |
|  |  | 8 | Nappali smink készítése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alkalmi sminkek fajtái, készítésük menete. |  |  |  |
|  |  | 8 | Tincses és soros műszempilla felhelyezése. |  |  |  |
|  |  | 3 | Az arcformához illő, ideális szemöldökforma kialakítása csipesszel, gyantával, vagy egyéb technikával. |  |  |  |
|  | 35 | Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően |  |
|  |  | 5 | A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kezelendő bőrfelület letisztítása, tonizálása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából. |  |  |  |
|  |  | 8 | A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása.Alap-testmasszázs fogásai. |  |  |  |
|  |  | 6 | Egyéb masszázsfajták a kozmetikában. |  |  |  |
|  | 35 | Különböző testmasszázs technikák alkalmazása |  |
|  |  | 2 | A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Alap-testmasszázs fogásai. |  |  |  |
|  |  | 8 | Egyéb masszázsfajták a kozmetikában. |  |  |  |
|  |  | 8 | Testmasszázs technikák: az iskolamasszázs fogások alkalmazása különböző testtájakon, a svédmasszázs alapjai. |  |  |  |
|  |  | 8 | Testmasszázs technikák: az iskolamasszázs fogások alkalmazása különböző testtájakon, a svédmasszázs alapjai. |  |  |  |
|  |  | 1 | Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz. |  |  |  |
|  | 35 | Szőrnövési rendellenességek kezelése gyantázással, szőkítéssel és egyéb technológiákkal: cukorpaszta, mézemulzió stb. |  |
|  |  | 7 | Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek elő-, és utókezelése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szőrtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra. |  |  |  |
|  |  | 4 | Szőrnövési rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemulzió stb. |  |  |  |
|  | 20 | Diagnosztizálás, alap-bőrtípusok jellemzése |  |
|  |  | 4 | Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.), faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek. |  |  |  |
|  |  | 8 | Név szerinti diagnosztizáló lap/vendégkártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése. |  |  |  |