**Foglalkozási napló**

a 20\_\_\_ /20\_\_\_. tanévre

**Gyógymasszőr**

**14. évfolyam**

szakma gyakorlati oktatásához

(OKJ száma: 54 726 04)

A napló vezetéséért felelős: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A napló megnyitásának dátuma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A napló lezárásának dátuma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tanulók adatai és értékelése**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félévi érdemjegy | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanuló neve:** |  | Szül. hely, idő: |  |
| Lakcím: |  | Telefon: |  |
| Képző intézmény neve: |  | Képző intézmény címe: |  |
| Gondviselő neve: |  | Telefon: |  |
| Lakcím: |  |
| Megjegyzések: |  |
| HÓ | IX. | X. | XI. | XII. | I. | Félév | II. | III. | IV. | V. | VI. | VII. | VIII | Javasolt záró érdemjegy |
| JEGY |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tanulói mulasztások** |
| Hó nap | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Iga-zolt | Igazo-latlan | Aláírás |
| IX. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| XII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| III. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IV. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| V. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VI. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| VIII. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**HALADÁSI NAPLÓ**

| **Foglalkozás** | **Modul/Tantárgy megnevezése, tartalma** | **Jelen van (fő)** | **Hiány-****zik****(fő)** | **Aláírás** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hét** | **Dátum** | **Óra** |
|  | **31** | **12054-16****Fizioterápia II.** |  |
|  | 31 | Fizioterápia II. gyakorlat |  |
|  | 14 | Elektroterápia, fototerápia |  |
|  |  | 8 | Elektroterápiás ismeretek. |  |  |  |
|  |  | 6 | Fototerápiás ismeretek.Száraz trakció, gerincnyújtó gravitációs pad (denevér ágy). |  |  |  |
|  | 7 | Klímaterápia |  |
|  |  | 2 | Klímaterápia. |  |  |  |
|  |  | 5 | Barlangterápia.Aeroionterápia, aeroszolkezelés. |  |  |  |
|  | 10 | Klinikai gyakorlat |  |
|  |  | 3 | Fototerápia.Betegmobilizáció.Klímaterápiás kezelések.Inhalációs kezelések.Megismeri a fizioterápiás osztályok munkáját, munkarendjét. |  |  |  |
|  |  | 7 | Betegmobilizáció (testközeli és testtávoli segédeszközök).Megismeri a team munkát.A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet.Betegellátási folyamatot végigkísér és elsajátít.Aszepszis-antiszepszis.Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja. |  |  |  |
|  | **17** | **12051-16****Masszázs elméleti alapjai I.** |  |
|  | 17 | Elsősegélynyújtás - első ellátás gyakorlat |  |
|  | 1 | Az elsősegélynyújtás szerepe a sürgősségi betegellátás folyamatában |  |
|  |  | 1 | Az elsősegélynyújtás fogalma, jogi szabályozása.Az elsősegélynyújtás feladatai.Az elsősegélynyújtás általános szabályai.Az elsősegély szintjei.Az elsősegélynyújtás folyamata („mentési lánc”). |  |  |  |
|  | 1 | Tevékenységek a helyszínen |  |
|  |  | 1 | A helyszín szerepe és veszélyei az elsősegélynyújtásban.A sérült/beteg elsődleges vizsgálata:- a reakcióképesség/eszmélet vizsgálata,- a légzés vizsgálata.Segélykérés, mentőhívás.Kimentés- Rautek-féle műfogás gépkocsiban ülő sérült kimentésénél,- Rautek-féle műfogás földön fekvő betegnél,- tálcafogás,- a bukósisak levétele.A sérült/beteg részletes vizsgálata.Az eszméletlen sérült ellátása, stabil oldalfekvő helyzet tilalmai és kivitelezése.A sérült/beteg pozicionálása hanyatt fekvő helyzet megemelt felsőtesttel, lapos fektetéssel, megemelt alsó végtagokkal, sokkfektetés, felhúzott alsó végtagokkal:- félig ülő helyzet,- hason fektetés. |  |  |  |
|  | 6 | Újraélesztés |  |
|  |  | 6 | Az újraélesztés fogalma.A túlélési lánc részei.A BLS folyamata felnőtteknél:- a légzés-keringés megállására utaló jelek,- kezdeti állapotfelmérés, a tudat ellenőrzése, segélykérés,- átjárható légutak biztosítása, a légzés vizsgálata,- a keringés ellenőrzése, segélykérés,- mellkasi kompressziók, a keringés fenntartása,- befúvásos lélegeztetés.Külső automata defibrillátor, az AED:- az AED kezelőfelületének bemutatása,- az elektródák felhelyezése,- az AED algoritmusa.Csecsemők és gyermekek alapszintű újraélesztése. |  |  |  |
|  | 3 | Sérülések |  |
|  |  | 1 | A sebek általános jellemzői.Mechanikai sebzések:- sebellátás,- kötözések.Vérzéscsillapítás:- vérzéscsillapítás nyomókötéssel,- artériás nyomópontok,- orrvérzés ellátása. |  |  |  |
|  |  | 2 | Csont- és ízületi sérülések:- koponyasérült ellátása,- gerincsérült ellátása,- mellkasi és hasi sérült pozicionálása,- felső végtag sérülés ellátása,- alsó végtag sérült ellátása.Elsősegélynyújtás csonkolásos sérülés esetén.Politrauma, sokkfolyamat, tömeges baleset. |  |  |  |
|  | 1 | Termikus balesetek |  |
|  |  | 1 | Égés.Fagyás.A bőrre, nyálkahártyára került marószerek sérülései. |  |  |  |
|  | 2 | Hirtelen rosszullétek |  |
|  |  | 2 | Allergiás reakciók.Légúti idegentest eltávolítása:- csecsemőnél háti ütésekkel, ill. mellkasi lökésekkel,- gyermeknél és felnőttnél háti ütésekkel, illetve Heimlich-féle műfogás.Mellkasi fájdalom, szívinfarktus.Nehézlégzéssel járó rosszullétek.Agyi vérellátási zavarok, agyvérzés, gutaütés.Görcsrohammal járó rosszullétek.Cukorbetegség miatti rosszullét, kóma. |  |  |  |
|  | 2 | Belgyógyászati balesetek |  |
|  |  | 2 | Áramütések.Vízbefulladás.Hőártalmak. |  |  |  |
|  | 2 | Mérgezések |  |
|  |  | 1 | A méreg fogalma, behatolási kapuk.A legfontosabb mérgezésekre utaló jelek.Az elsősegélynyújtó teendői a helyszínen.Gázmérgezések.Gyógyszermérgezések.Drogok okozta mérgezések.Alkoholmérgezés, etil-alkohol-mérgezés.Metil-alkohol-mérgezés.Marószer okozta mérgezések.Növényvédő szerek okozta mérgezés.Gombamérgezés.Ételmérgezés. |  |  |  |
|  | **154** | **12053-16****Fizioterápia I.** |  |
|  | 154 | Fizioterápia I. gyakorlat |  |
|  | 8 | Hidroterápiai kezelések |  |
|  |  | 8 | Borogatások (hideg, meleg, felmelegedő {Prissnitz}).Lemosások, pakolások (teljes test, háromnegyedes, fél valamint törzs {száraz, nedves}).Kneipp kezelések (taposó). |  |  |  |
|  | 13 | Zuhanykezelések |  |
|  |  | 8 | Zuhany kalitka, skótzuhany (váltott hőfokú), szájzuhany, örvényfürdő. |  |  |  |
|  |  | 5 | Víz alatti vízsugármasszázs kezelés. |  |  |  |
|  | 7 | Fürdőkezelések |  |
|  |  | 3 | Részfürdő, félfürdő, ülőfürdő, hideg, váltott hőfokú, meleg és forró fürdő. |  |  |  |
|  |  | 4 | Részfürdő, félfürdő, ülőfürdő, hideg, váltott hőfokú, meleg és forró fürdő. |  |  |  |
|  | 28 | Termokezelések |  |
|  |  | 4 | Gőzkamra, hőlégkamra, különféle szaunák és szauna felöntések, szaunamester feladatainak gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Gőzkamra, hőlégkamra, különféle szaunák és szauna felöntések, szaunamester feladatainak gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Gőzkamra, hőlégkamra, különféle szaunák és szauna felöntések, szaunamester feladatainak gyakorlása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kryogéles kezelések. |  |  |  |
|  | 9 | Balneoterápiás kezelések |  |
|  |  | 8 | Fürdőkúra kezelést végez (gyógyvizes gyógymedence és gyógyvizes kádfürdő kezelés). |  |  |  |
|  |  | 1 | Fürdőkúra kezelést végez (gyógyvizes gyógymedence és gyógyvizes kádfürdő kezelés). |  |  |  |
|  | 12 | Szénsavas kezelések |  |
|  |  | 7 | Szénsavgáz fürdő (mofetta), szénsavfürdő, szénsav hó (Kapuvár). |  |  |  |
|  |  | 5 | Szénsavgáz fürdő (mofetta), szénsavfürdő, szénsav hó (Kapuvár). |  |  |  |
|  | 22 | Iszap kezelések |  |
|  |  | 3 | Gyógyiszap kezelések (pakolás, vödör, iszapkompressz, résziszap, mitigált és hideg iszap kezelések), parafangó kezelések. |  |  |  |
|  |  | 8 | Gyógyiszap kezelések (pakolás, vödör, iszapkompressz, résziszap, mitigált és hideg iszap kezelések), parafangó kezelések. |  |  |  |
|  |  | 8 | Gyógyiszap kezelések (pakolás, vödör, iszapkompressz, résziszap, mitigált és hideg iszap kezelések), parafangó kezelések. |  |  |  |
|  |  | 3 | Gyógyiszap kezelések (pakolás, vödör, iszapkompressz, résziszap, mitigált és hideg iszap kezelések), parafangó kezelések. |  |  |  |
|  | 10 | Trakciós kezelések |  |
|  |  | 5 | Lyrás és kalodás súlyfürdő függesztések, egy-, két- és három pontos függesztések, előírásnak megfelelő helyre súlyok felhelyezése (Dr. Moll {hungarikum} és a Dr. Papp féle). |  |  |  |
|  |  | 5 | Száraz trakciós készülékek (Glissonos súlyhúzásos ágy) használata. |  |  |  |
|  | 45 | Klinikai gyakorlat |  |
|  |  | 3 | Hidroterápiás kezelések.Balneoterápiás kezelés. |  |  |  |
|  |  | 8 | Termoterápia.Mechanoterápia. |  |  |  |
|  |  | 8 | Betegmobilizácó (testközeli-távoli segédeszközök).Megismeri a team munkát. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kezelőlap értelmezése, ápolási dokumentáció vezetése.Aszepszis-antiszepszis. |  |  |  |
|  |  | 8 | Megismeri a fizioterápiás részlegek munkáját. |  |  |  |
|  |  | 8 | Betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja.Munka, tűzvédelmi érintésvédelmi szabályokat betartja. |  |  |  |
|  |  | 2 | Betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja.Munka, tűzvédelmi érintésvédelmi szabályokat betartja. |  |  |  |
|  | **185** | **12055-16****Regeneráló balneoterápiás masszázs** |  |
|  | 185 | Masszázs gyakorlat |  |
|  | 12 | A svédmasszázs fogásai: simítás |  |
|  |  | 6 | Simítások: kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas. |  |  |  |
|  |  | 6 | Simítások: kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas. |  |  |  |
|  | 13 | A svédmasszázs fogásai: dörzsölés |  |
|  |  | 2 | Dörzsölések: vasaló, gyalu, tenyérgyökös, 3-4 ujjas, 1 ujjas. |  |  |  |
|  |  | 8 | Dörzsölések: vasaló, gyalu, tenyérgyökös, 3-4 ujjas, 1 ujjas. |  |  |  |
|  |  | 3 | Fésű, karom, fűrész. |  |  |  |
|  | 16 | A svédmasszázs fogásai: gyúrás |  |
|  |  | 5 | Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szitálás, felrázás. |  |  |  |
|  |  | 8 | Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szitálás, felrázás. |  |  |  |
|  |  | 3 | Gyúrás: egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás, redőtolás, redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, haránt, mángorlás, szitálás, felrázás. |  |  |  |
|  | 8 | A svédmasszázs fogásai: vibráció |  |
|  |  | 5 | Vibráció (rezegtetés): teljes tenyérrel, tenyérgyökkel, kisujjszéllel.3. ujjal egy pontban. |  |  |  |
|  |  | 3 | Vibráció (rezegtetés): teljes tenyérrel, tenyérgyökkel, kisujjszéllel.3. ujjal egy pontban. |  |  |  |
|  | 6 | A svédmasszázs fogásai: ütögetés |  |
|  |  | 5 | Paskolás, ujjbegyes, vágás, hanyintott öklözés. |  |  |  |
|  |  | 1 | Paskolás, ujjbegyes, vágás, hanyintott öklözés. |  |  |  |
|  | 61 | Testtájak kezelése |  |
|  |  | 7 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  |  | 8 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  |  | 6 | Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag. |  |  |  |
|  | 3 | Önmasszázs, gépi masszázs |  |
|  |  | 2 | A paciens saját magát kezeli bizonyos esetekben, pl. fejfájásnál homlok és halánték dörzsölése.Végtagfájdalmak esetén az érintett végtag dörzsölése, esetleg izom felrázása, a nyak és trapéz izmok dörzsölése, kismértékű gyúrása. |  |  |  |
|  |  | 1 | Végtagfájdalmak esetén az érintett végtag dörzsölése, esetleg izom felrázása, a nyak és trapéz izmok dörzsölése, kismértékű gyúrása.A kezelő kezének kímélésével, vibrációs elven működő, kézi vezetésű gépi masszázs. |  |  |  |
|  | 11 | Wellness masszázsok |  |
|  |  | 7 | Szárazkefe masszázs.Méz-csokoládékrém masszázs. |  |  |  |
|  |  | 4 | Köpölyözés (gumi, üveg).Hammam masszázs. |  |  |  |
|  | 55 | Klinikai gyakorlat |  |
|  |  | 4 | Svédmasszázs kezelést végez.Önmasszázst, gépi masszázst végez.Wellness masszázsokat végez (szárazkefe masszázs).Méz-csokoládékrém masszázs.Köpölyözés (gumi, üveg).Hammam masszázs.Aromaterápiás masszázst végez.Megismeri a team munkát.Megismeri a masszőrrészlegek munkáját, munkarendjét.A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet.Aszepszis-antiszepszis.Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja.A betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja. |  |  |  |
|  |  | 8 | Svédmasszázs kezelést végez.Önmasszázst, gépi masszázst végez.Wellness masszázsokat végez (szárazkefe masszázs).Méz-csokoládékrém masszázs. |  |  |  |
|  |  | 8 | Köpölyözés (gumi, üveg).Hammam masszázs. |  |  |  |
|  |  | 8 | Aromaterápiás masszázst végez.Megismeri a team munkát.Megismeri a masszőrrészlegek munkáját, munkarendjét. |  |  |  |
|  |  | 8 | Megismeri a team munkát.Megismeri a masszőrrészlegek munkáját, munkarendjét. |  |  |  |
|  |  | 8 | Megismeri a team munkát.Megismeri a masszőrrészlegek munkáját, munkarendjét.A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet. |  |  |  |
|  |  | 8 | Aszepszis-antiszepszis.Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja.A betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja. |  |  |  |
|  |  | 3 | Aszepszis-antiszepszis.Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja.A betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja. |  |  |  |
|  | **249** | **11835-16****Gyógymasszázs** |  |
|  | 249 | Gyógymasszázs gyakorlat |  |
|  | 27 | Svédmasszázs |  |
|  |  | 5 | Masszázs általános szabályainak alkalmazása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Vivőanyagok (talcum, masszázskrémek) alkalmazása.Állapotfelmérés: inspectio, palpatio, (kóros élettani, anatómiai állapotok felismerése). |  |  |  |
|  |  | 8 | Kezelőlap értelmezése: a gyakran használt BNO-kódok ismerete. |  |  |  |
|  |  | 6 | Svédmasszázs fogások ismerete, sorrendje és azok hatásmechanizmusa.Testtájak szerinti masszázskezelések.Kontraktúrák kezelése. |  |  |  |
|  | 52 | Betegségek kezelése |  |
|  |  | 2 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen. centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen. centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen. centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen, centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen. centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen, centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  |  | 8 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen, centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  |  | 2 | Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek, postoperatív tünetek kezelése: spondylitisankylopoetica (SpA), rheumatoidarthritis (RA), spondylosis, spondylarthrosis, discopathia, PHS (supraspinatustendinitis, m. bicepsbrachiitendinitis, adhaesivcapsulitis), fibromyalgia, lumbago-lumboischialgia, discushernia, spondylolisthesis-lysis, coxarthrosis-luxatiocoxae, pesplanus, gonarthrosis, scoliosis, osteoporosis, epicondylitishumeri, Dupuytrencontractura, Heberden csomó, Bouchard csomó, Scheuermannsyndroma. st. post laminectomiam, st. post flavotomiam, st. post osteotomiam, st. post implantationem TEP coxae et gen, centrális és periferiás bénulások, Sudecksyndroma. |  |  |  |
|  | 37 | Reflexmasszázs |  |
|  |  | 6 | Szegmentmasszázs.A kezelés felépítése, régiói, kivitelezése, dozírozás.Szívbetegségek szegmentzóna masszázsa.Vénás keringési zavarok szegmentzóna masszázsa.Angio-, neuropátiák szegmentzóna masszázsa. |  |  |  |
|  |  | 8 | Tüdőbetegségek (asthmabronchiale) szegmentmasszázs kezelése.Vesebetegségek szegmentzóna masszázsa.Fejfájás szegmentzóna masszázsa.Gerinc betegségeinek szegmentzóna masszázsa, a végtag szabály szerint. |  |  |  |
|  |  | 8 | Gyomor és bélbetegségek szegmentzóna masszázsa.Máj és epeutakszegmentzóna masszázsa.Ischias, ischialgiaszegmentzóna masszázsa.Kezelés során fellépő kellemetlen következmények (tónuseltolódások) felismerésének gyakorlása, elhárítása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kötőszöveti masszázs.Kötőszöveti zónák vizsgálata.Hatása, kezelési alapelvek, technikája.Felépítése (medencemenet, laterális törzsmenet, törzsmenet, scapula kezelés, has kezelés, terápiás húzások).Dozírozás. |  |  |  |
|  |  | 7 | Periostealis masszázs.Kezelés helye, kivitelezés, indikációk-kontraindikációk.A kezelés során jelentkező fájdalom enyhítésének technikái.Dozírozás. |  |  |  |
|  | 41 | Nyirokmasszázs |  |
|  |  | 1 | A nyirokmasszázs feltételei. |  |  |  |
|  |  | 8 | A nyirokmasszázs általános szabályainak alkalmazása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Nyirokmasszázs fogásainak készségszintű elsajátítása. |  |  |  |
|  |  | 8 | Testtájak szerinti nyirokmasszázs kezelések. |  |  |  |
|  |  | 8 | Betegségek nyirokmasszázs kezelése. |  |  |  |
|  |  | 8 | Kiegészítő technikák alkalmazása (ödémafogások). |  |  |  |
|  | 11 | Kimozgatások |  |
|  |  | 8 | Síkok, irányok, tájékozódás.Ízületek elnevezései és alkotórészeik.Ízületek mozgástartományának fokértékei.Ízületek vezetett passzív kimozgatásának kivitelezése (valamennyi lehetséges pozícióban). |  |  |  |
|  |  | 3 | Ízületek vezetett passzív kimozgatásának kivitelezése (valamennyi lehetséges pozícióban). |  |  |  |
|  | 81 | Klinikai gyakorlat |  |
|  |  | 5 | Elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és postoperatív tüneteket kezel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és postoperatív tüneteket kezel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és postoperatív tüneteket kezel. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szegment, kötőszöveti, periostealis és nyirokmasszázst végez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szegment, kötőszöveti, periostealis és nyirokmasszázst végez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Szegment, kötőszöveti, periostealis és nyirokmasszázst végez. |  |  |  |
|  |  | 8 | Passzív kimozgatást alkalmazMegismeri a gyógymasszőr részlegek munkáját, munkarendjétMegismeri a team munkát  |  |  |  |
|  |  | 8 | Passzív kimozgatást alkalmazMegismeri a gyógymasszőr részlegek munkáját, munkarendjét.Megismeri a team munkát. |  |  |  |
|  |  | 8 | Passzív kimozgatást alkalmaz.Megismeri a gyógymasszőr részlegek munkáját, munkarendjét.Megismeri a team munkát. |  |  |  |
|  |  | 8 | A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet.Betegellátási folyamat végigkísér és elsajátít.Aszepszis-antiszepszis.Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja. |  |  |  |
|  |  | 4 | A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet.Betegellátási folyamat végigkísér és elsajátít.Aszepszis-antiszepszis.Munka, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat betartja. |  |  |  |